

Расписание май

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8:30	Пилатес			Пилатес			
9:30						Аэр мiх	
10:30							
12:00	Боди шейп	Боди шейп		Боди шейп	Боди шейп		
15:30	Аэр мiх			Аэр мiх			
16:20	Пилатес	«Идеал»		Пилатес	«Идеал»	Йога	
17:00							ABS
17:20		Коррекция фигуры (+bodyflex)			Пилатес (+bodyflex)		
18:00							Пилатес
18:10	Пилатес	Коррекция фигуры	ЗУМБА	Пилатес	Коррекция фигуры		
19:00	Dance mix	Step	Пилатес	Dance mix	Step		
19:50	Step	Функц. тренинг	Аэр мiх	Step	Функц. тренинг		
20:40	STRIP DANCE+ стрейчинг	Пилатес	Йога	STRIP DANCE+ стрейчинг	Пилатес		