СТУДИЯ ЙОГИ И ПИЛАТЕСА «ПРАНА» Строителей 11А мтс +375(29) 814 81 81 yogavitebsk.by зал « Мятный»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн** | **8.00 - 9.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень | **9.45 - 10.45**Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30**Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00**Сергей Чернов"ХАТХА"средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Вечер»средний, высокий уровень |
| **Вт** | **9.00 - 10.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень |  | **16.30 - 18.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «День»средний уровень | 17.00 – 18.00Елена Куликовайога для беременных | **18.00 - 19.00**Светлана Добатовкина"ПИЛАТЕС" | **19.00 - 20.00**Светлана Добатовкина"Хатха Йога" | **20.00 - 21.30**Сергей Чернов"ХАТХА"средний уровень |
| **Ср** | **9.00 - 10.30**Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **18.00 - 19.00**Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень | **19.00 - 20.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Вечер»средний уровень | **20.00 - 21.30**Татьяна Чернова Парная йога  | **18.00 - 19.00**Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень |
| **Чт** | **8.00 - 9.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень | **9.45 - 10.45**Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30**Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00**Сергей Чернов "ХАТХА"средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Вечер»средний, высокий уровень |
| **Пт** | **9.00 - 10.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень |  | **16.30 - 18.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «День»средний уровень | 17.00 – 18.00Елена Куликовайога для беременных | **18.00 - 19.00**Светлана Добатовкина"ПИЛАТЕС""ХАТХА" начинающие | **19.00 - 20.00**Светлана Добатовкина"Хатха Йога" | **20.00 - 21.30**Сергей Чернов"ХАТХА"средний уровень |
| **Сб** |  | **10.00 - 11.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень | Аренда зала | **15.30 - 16.30**Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **16.30 - 18.00**Татьяна Чернова Парная йога | **18.00 - 19.00**Елена Леонова Хатха йога начальный уровень |  |

СТУДИЯ ЙОГИ И ПИЛАТЕСА «ПРАНА» Строителей 11А мтс +375(29) 814 81 81 yogavitebsk.by зал « Мятный»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн** | **8.00 - 9.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень | **9.45 - 10.45**Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30**Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00**Сергей Чернов"ХАТХА"средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Вечер»средний, высокий уровень |
| **Вт** | **9.00 - 10.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень |  |  | **16.30 - 18.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «День»средний уровень | **18.00 - 19.00**Светлана Добатовкина"ПИЛАТЕС" | **19.00 - 20.00**Светлана Добатовкина"Хатха Йога" | **20.00 - 21.30**Сергей Чернов"ХАТХА"средний уровень |
| **Ср** | **9.00 - 10.30**Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **18.00 - 19.00**Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень | **19.00 - 20.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Вечер»средний уровень | **20.00 - 21.30**Татьяна Чернова Парная йога  | **18.00 - 19.00**Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень |
| **Чт** | **8.00 - 9.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень | **9.45 - 10.45**Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30**Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00**Сергей Чернов "ХАТХА"средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Вечер»средний, высокий уровень |
| **Пт** | **9.00 - 10.30**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень |  |  | **16.30 - 18.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «День»средний уровень | **18.00 - 19.00**Светлана Добатовкина"ПИЛАТЕС""ХАТХА" начинающие | **19.00 - 20.00**Светлана Добатовкина"Хатха Йога" | **20.00 - 21.30**Сергей Чернов"ХАТХА"средний уровень |
| **Сб** |  | **10.00 - 11.00**Татьяна СторчеваяYOGA23 «Утро»средний уровень | Аренда зала | **15.30 - 16.30**Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **16.30 - 18.00**Татьяна Чернова Парная йога | **18.00 - 19.00**Елена Леонова Хатха йога начальный уровень |  |