СТУДИЯ ЙОГИ И ПИЛАТЕСА «ПРАНА» Строителей 11А мтс +375(29) 814 81 81 yogavitebsk.by зал « Мятный»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн** | **8.00 - 9.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30** Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00** Сергей Чернов "ХАТХА" средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Вечер» средний, высокий уровень |
| **Вт** | **9.00 - 10.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень |  | **16.30 - 18.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «День» средний уровень | 17.00 – 18.00 Елена Куликова йога для беременных | **18.00 - 19.00** Светлана Добатовкина "ПИЛАТЕС" | **19.00 - 20.00** Светлана Добатовкина "Хатха Йога" | **20.00 - 21.30** Сергей Чернов "ХАТХА" средний уровень |
| **Ср** | **9.00 - 10.30** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **18.00 - 19.00** Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень | **19.00 - 20.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Вечер» средний уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Чернова Парная йога | **18.00 - 19.00** Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень |
| **Чт** | **8.00 - 9.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30** Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00**  Сергей Чернов "ХАТХА" средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Вечер» средний, высокий уровень |
| **Пт** | **9.00 - 10.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень |  | **16.30 - 18.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «День» средний уровень | 17.00 – 18.00 Елена Куликова йога для беременных | **18.00 - 19.00** Светлана Добатовкина "ПИЛАТЕС" "ХАТХА" начинающие | **19.00 - 20.00** Светлана Добатовкина "Хатха Йога" | **20.00 - 21.30** Сергей Чернов "ХАТХА" средний уровень |
| **Сб** |  | **10.00 - 11.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень | Аренда зала | **15.30 - 16.30** Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **16.30 - 18.00** Татьяна Чернова Парная йога | **18.00 - 19.00** Елена Леонова Хатха йога начальный уровень |  |

СТУДИЯ ЙОГИ И ПИЛАТЕСА «ПРАНА» Строителей 11А мтс +375(29) 814 81 81 yogavitebsk.by зал « Мятный»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн** | **8.00 - 9.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30** Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00** Сергей Чернов "ХАТХА" средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Вечер» средний, высокий уровень |
| **Вт** | **9.00 - 10.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень |  |  | **16.30 - 18.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «День» средний уровень | **18.00 - 19.00** Светлана Добатовкина "ПИЛАТЕС" | **19.00 - 20.00** Светлана Добатовкина "Хатха Йога" | **20.00 - 21.30** Сергей Чернов "ХАТХА" средний уровень |
| **Ср** | **9.00 - 10.30** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **18.00 - 19.00** Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень | **19.00 - 20.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Вечер» средний уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Чернова Парная йога | **18.00 - 19.00** Татьяна Чернова Хатха йога начинающий уровень |
| **Чт** | **8.00 - 9.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  |  | **17.30 - 18.30** Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **18.30 - 20.00**  Сергей Чернов "ХАТХА" средний, интенсивный уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Вечер» средний, высокий уровень |
| **Пт** | **9.00 - 10.30** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень |  |  | **16.30 - 18.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «День» средний уровень | **18.00 - 19.00** Светлана Добатовкина "ПИЛАТЕС" "ХАТХА" начинающие | **19.00 - 20.00** Светлана Добатовкина "Хатха Йога" | **20.00 - 21.30** Сергей Чернов "ХАТХА" средний уровень |
| **Сб** |  | **10.00 - 11.00** Татьяна Сторчевая YOGA23 «Утро» средний уровень | Аренда зала | **15.30 - 16.30** Татьяна Чернова Хатха йога средний уровень | **16.30 - 18.00** Татьяна Чернова Парная йога | **18.00 - 19.00** Елена Леонова Хатха йога начальный уровень |  |