СТУДИЯ ЙОГИ И ПИЛАТЕСА «ПРАНА» Строителей 11А мтс +375(29) 814 81 81 yogavitebsk.by зал «Солнечный»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн** |  | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  | **17.00 - 18.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника | **18.00 - 19.00** Елена Куликова Йога для женщин | **19.00 - 20.00** Ирина Китаева Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Чернова Йога "Равновесие, баланс, гармония" |
| **Вт** | **9.00 - 10.30** Персональная тренеровка |  |  |  | **18.00 - 19.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **19.00 - 20.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 1 уровень |  |
| **Ср** | Аренда зала | Аренда зала |  |  | **18.00 - 19.00** Елена Леонова Хатха Йога для начинающих | **19.00 - 20.00** Татьяна Чернова йога для детей | **20.00 - 21.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника |
| **Чт** |  | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  | **17.00 - 18.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника | **18.00 - 19.00** Елена Куликова Йога для женщин | **19.00 - 20.00** Ирина Китаева Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Чернова Йога "Равновесие, баланс, гармония" |
| **Пт** | **9.00 - 10.30** Персональная тренеровка |  |  |  | **18.00 - 19.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **19.00 - 20.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 1 уровень |  |
| **Сб** |  | **10.00 - 11.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника | семинары - практикумы |  | **18.00 - 19.00** Елена Леонова Хатха йога начальный уровень |  |  |

СТУДИЯ ЙОГИ И ПИЛАТЕСА «ПРАНА» Строителей 11А мтс +375(29) 814 81 81 yogavitebsk.by зал «Солнечный»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн** |  | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  | **17.00 - 18.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника | **18.00 - 19.00** Елена Куликова Йога для женщин | **19.00 - 20.00** Ирина Китаева Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Чернова Йога "Равновесие, баланс, гармония" |
| **Вт** | **9.00 - 10.30** Персональная тренеровка |  |  |  | **18.00 - 19.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **19.00 - 20.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 1 уровень |  |
| **Ср** | Аренда зала | Аренда зала |  |  | **18.00 - 19.00** Елена Леонова Хатха Йога для начинающих | **19.00 - 20.00** Татьяна Чернова йога для детей | **20.00 - 21.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника |
| **Чт** |  | **9.45 - 10.45** Татьяна Сторчевая Персональная тренировка |  | **17.00 - 18.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника | **18.00 - 19.00** Елена Куликова Йога для женщин | **19.00 - 20.00** Ирина Китаева Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **20.00 - 21.30** Татьяна Чернова Йога "Равновесие, баланс, гармония" |
| **Пт** | **9.00 - 10.30** Персональная тренеровка |  |  |  | **18.00 - 19.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 2 уровень | **19.00 - 20.00** Оксана Горолева Программа Интенсив - Красота, Здоровье, Сила 1 уровень |  |
| **Сб** |  | **10.00 - 11.00** Галина Драка Терапия суставов и позвоночника | семинары - практикумы |  | **18.00 - 19.00** Елена Леонова Хатха йога начальный уровень |  |  |